

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	8
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	10
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	15
Lärm am Arbeitsplatz	16
Hautschutz	17
Augenschutz	19
Atemschutz	21
Persönliche Schutzausrüstung	23
Burn Out vorbeugen	28
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	32
Verhalten bei Arbeitsunfällen	33
Erste Hilfe bei Unfällen	36
Personenbrände richtig löschen	40
Verhalten im Brandfall	42
Vorbeugender Brandschutz	44
Löschen mit Handfeuerlöschern	46
Explosionsschutz	49
Brennbare Flüssigkeiten	52
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	53
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	55
Austritt von Chemikalien	58
Leitern & Tritte	59
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	61
Lagern und Bereitstellen	62
Flachpaletten	64
Hubwagen & Scherenhubwagen	65
Kraftfahrzeug allgemein	66
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	68
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	70
Grundunterweisung mobiler elektrischer Geräte	73
Scheren und Messer	74
Gastrogeräte & Hilfsmittel	
Arbeiten mit Messern in Gastronomie & Lebensmittelhandel	76
Messerschärfer	77
Backofen	79
Brotbackautomat	81
Dampfgarer	83
Etagenbackofen	85
Pizzaofen	87
Regenerationsofen	89
Heißluftofen	91
Elektroherd	93
Ceranherd	95

Gasherd	97
Induktionsherd	99
Cerankochplatte	101
Elektrokochplatte	103
Gaskochfeld - Gaskochplatte	105
Induktionskochplatte	107
Elektrogrill	109
Gasgrill	111
Grillplatte	113
Kohlegrill	115
Lavasteingrill elektrisch betrieben	117
Lavasteingrill gasbetrieben	119
Gärschrank	121
Fritteuse	123
Heißluftfritteuse	125
Kippbratpfanne	127
Kochkessel	129
Kombidämpfer	131
Multibräter	133
Mikrowelle	135
Bain Marie	137
Heiße Theke - Wärmewitrine	139
Reiskocher	141
Suppenstation - Suppenkessel	143
Tellerwärmer	145
Besteckpoliermaschine	147
Geschirrspüler	149
Espressomaschine	151
Filterkaffeemaschine	153
Kaffeemaschine - Mengenbrüher	155
Kaffeemühle	157
Kaffeevollautomat	159
Emulgator - Mixer	161
Küchenmaschine	163
Mixer - Handmixer - Standmixer - Zerkleinerer	165
Rühr- und Schlagmaschine	167
Entsafter	169
Saftpresse manuell	171
Eiscrusher - Eiszerkleinerer	173
Eiswürfelmaschine	175
Gefrierschrank	177
Gefrierzelle, Kühlzelle, Kühlraum	179
Kühlschrank	181
Austernöffner	183
Aufschnittmaschine	184
Baguetteschneider	186
Brot Schneidemaschine	188
Fleischwolf	190
Käse reibe elektrisch	192
Apfelschälmaschine - Apfelbearbeitungsmaschine	194
Gemüseschneidemaschine	196
Karottenschäler - Karottenschälmaschine	198
Kartoffelschäler - Kartoffelschälmaschine	200
Gurkenschäler - Gurkenschälmaschine	202
Shrimpsschälmaschine	204
Folienschweißgerät	206

Nudelmaschine	208
Spätzlemaschine	210
Vakuumiergerät - Vakuumierer	212
Haustechnik	
Batterien und Ladestationen	215
Bunsenbrenner – Gasbrenner	217
Druck- & Flüssiggasflaschen	219
Handbohrmaschine	222
Handhobelmaschine	225
Handkreissägemaschine	228
Handwerkzeuge	231
Kompressoren und Druckluft	233
Löten – Lötstation	235
Säulen- und Tischbohrmaschine	236
Schleifmaschinen	238
Schleifbock	240
Schweißen – Löten - Schneiden	241
Stichsäge	245
Streichen und Rollen	248
Spraydosen	250
Schmutzwasserpumpe, Tauchpumpe	252
Winkelschleifer – Trennschleifer	254
Büro	
Bildschirmarbeiten	258
Elektrizität und Geräte im Büro	261
Grundregeln für einen gefahrlosen Bürobetrieb	263
Hebelschneidmaschine Bürobetrieb	265
Kopierer und Laserdrucker	266
Laminiergerät	268
Haus- & Gartenpflege	
Heckenschere	271
Laubsauger, Laubbläser	273
Motorsense	276
Rasenmäher	278
Rasenmähertraktor, Aufsitzmäher	281
Schneefräse	283
Reinigung & Pflege	
Grundunterweisung Reinigungskräfte	287
Aufsitzkehrmaschine	290
Bügeleisen - Dampfbügeleisen	292
Bügelmaschine - Bügelautomat	294
Dampfsauger - Dampfreiniger	296
Drucksprühpumpe	298
Haartrockner - Föhn	300
Hochdruckreiniger	302
Industriesauger	304
Nähmaschine - Stickmaschine	306
Scheuersaugmaschine handbetrieben	308
Scheuersaugmaschine - Einscheibenmaschine	310
Teppichreiniger Polsterreiniger Sprühextraktion	312
Wäschetrockner	314
Waschmaschine	316