

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	7
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	9
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Bildschirmarbeiten	27
Burn out vorbeugen	30
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	34
Aktives Rückentraining	35
Verhalten bei Arbeitsunfällen	39
Erste Hilfe bei Unfällen	42
Erste Hilfe bei Stromunfällen	46
Personenbrände richtig löschen	48
Verhalten im Brandfall	50
Vorbeugender Brandschutz	52
Löschen mit Handfeuerlöschern	54
Leitern & Tritte	57
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	59
Lagern und Bereitstellen	60
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	62
5 Sicherheitsregeln bei Arbeiten an elektrischen Anlagen	64
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	65
Grundunterweisung mobiler elektrischer Geräte	68
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	69
Montagefahrzeuge	70
Ladungssicherheit im Handwerk	72
Flachpaletten	74
Hubwagen & Scherenhubwagen	75
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	77
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	80
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	82
Handwerkzeuge	85
Scheren und Messer	87
Handbohrmaschine	88
Säulen- und Tischbohrmaschine	91
Winkelschleifer – Trennschleifer	93
Stichsäge	96

Schleifmaschinen	99
Schleifbock	101
Löten – Lötstation	102
Kompressoren und Druckluft	103
Bolzensetzgerät	105
Gabelstapler	106
Batterien und Ladestationen	109
Industriesauger	111
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Arbeiten in Behältern, Silos und beengten Räumen	114
Mobiler Stromerzeuger	116
Umgang mit Heissarbeiten	118
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	120
Sicherheit bei Arbeiten auf Dächern	126
Gerüste	128
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	131
Arbeiten in der Nähe von Funkanlagen	134
Arbeiten in der Nähe von elektrischen Freileitungen	135
Bohrhammer - Stemmhammer	136
Heizgeräte Bau	138
Baulaser	141
Arbeiten an Hochvoltssystemen	142
Spraydosen	144