

INHALTSÜBERSICHT

| | |
|---|----|
| Warum überhaupt unterweisen? | 2 |
| Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz | 3 |
| Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen | 7 |
| Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme) | 9 |
| GRUNDLAGEN | |
| Sturz & Ausrutschen | 14 |
| Lärm am Arbeitsplatz | 15 |
| Hautschutz | 16 |
| Augenschutz | 18 |
| Atemschutz | 20 |
| Persönliche Schutzausrüstung | 22 |
| Bildschirmarbeiten | 27 |
| Burn Out vorbeugen | 30 |
| Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere | 34 |
| Verhalten bei Arbeitsunfällen | 35 |
| Erste Hilfe bei Unfällen | 38 |
| Personenbrände richtig löschen | 42 |
| Verhalten im Brandfall | 44 |
| Vorbeugender Brandschutz | 46 |
| Löschen mit Handfeuerlöschern | 48 |
| Leitern & Tritte | 51 |
| Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand | 53 |
| Lagern und Bereitstellen | 54 |
| Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel | 56 |
| Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge | 58 |
| Verkehr & Transport, Be- und Entladen | 61 |
| Montagefahrzeuge | 62 |
| Ladungssicherheit im Handwerk | 64 |
| Flachpaletten | 66 |
| Hubwagen & Scherenhubwagen | 67 |
| Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel | 68 |
| ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN | |
| Explosionsschutz | 72 |
| Brennbare Flüssigkeiten | 75 |
| Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe | 76 |
| Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe | 78 |
| Austritt von Chemikalien | 81 |
| Handwerkzeuge | 82 |
| Scheren und Messer | 84 |
| Handbohrmaschine | 85 |
| Winkelschleifer – Trennschleifer | 88 |
| Stichsäge | 91 |
| Schleifmaschinen | 94 |
| Handbandschleifmaschine | 96 |
| Excenterschleifer | 99 |

| | |
|--|------------|
| Kompressoren und Druckluft | 102 |
| Eintreibgerät – Nägel und Klammern | 104 |
| Gabelstapler | 107 |
| Batterien und Ladestationen | 110 |
| Industriesauger | 112 |
| Drucksprühpumpe | 114 |
| Hochdruckreiniger | 116 |
| BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN | |
| Arbeiten in Behältern, Silos und beengten Räumen | 119 |
| Farbmixer, Mörtelmixer | 121 |
| Grundierungen, Klebstoffe, Versiegelungen | 124 |
| Mobiler Stromerzeuger | 126 |
| Sicheres Arbeiten auf Baustellen | 128 |
| Schwenkarmaufzug | 134 |
| Bauaufzug Transportbühne | 136 |
| Bodenschleifmaschine für Beton, Estrich & Naturstein | 138 |
| Asbest und alte Mineralwolle | 140 |
| Heizgeräte Bau | 142 |
| Baulaser | 145 |
| Grundregeln für einen gefahrlosen Bürobetrieb | 146 |
| Kopierer und Laserdrucker | 148 |
| Aktives Rückentraining | 150 |
| Holzstaub – Richtiger Umgang | 154 |
| Tisch- & Kappkreissäge | 156 |
| Handkreissägemaschine | 158 |
| Parkettschleifmaschine | 161 |
| Laminatschneider | 163 |
| Lackzubereitung | 164 |
| Nitroreiniger – Lackverdünnung | 166 |
| Lacklager & Lackmischraum | 167 |
| Lackierkabine – Trockenkabine | 168 |
| Streichen und Rollen | 170 |
| Lackspritzpistole – Airless-spritzpistole | 172 |
| Spraydosen | 175 |
| Vorbehandlung von Werkstücken | 177 |
| Beschichtungsarbeiten | 185 |
| Grundunterweisung Reinigungskräfte | 187 |
| Einscheibenmaschine - Poliermaschine | 190 |
| ALPHABETISCHER INDEX | 192 |