

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	7
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	9
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Bildschirmarbeiten	27
Burn Out vorbeugen	30
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	34
Verhalten bei Arbeitsunfällen	35
Erste Hilfe bei Unfällen	38
Personenbrände richtig löschen	42
Verhalten im Brandfall	44
Vorbeugender Brandschutz	46
Löschen mit Handfeuerlöschern	48
Leitern & Tritte	51
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	53
Lagern und Bereitstellen	54
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	56
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	58
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	61
Flachpaletten	62
Hubwagen & Scherenhubwagen	63
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Handwerkzeuge	65
Scheren und Messer	67
Gabelstapler	68
Batterien und Ladestationen	71
Druck- & Flüssiggasflaschen	73
Industriesauger	76
Drucksprühpumpe	78
Hochdruckreiniger	80
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Kopierer und Laserdrucker	83
Laminiergerät	85
Hebelschneidmaschine Bürobetrieb	87
Elektrizität und Geräte im Büro	88
Aktives Rückentraining	90

Rasenmäher	94
Schneefräse	97
Arbeiten mit Messern in Gastronomie & Lebensmittelhandel	100
Messerschärfer	101
Backofen	103
Dampfgarer	105
Etagenbackofen	107
Ladenbackofen	109
Kombidämpfer	111
Mikrowelle	113
Heiße Theke - Wärmevitrine	115
Geschirrspüler	117
Espressomaschine	119
Kaffeemühle	121
Kaffeefullautomat	123
Getreidemühle	125
Emulgator - Mixer	127
Küchenmaschine	129
Entsafter	131
Gefrierschrank	133
Gefrierzelle, Kühlzelle, Kühlraum	135
Kühlschrank	137
Aufschnittmaschine	139
Brot Schneidemaschine	141
Fleischwolf	143
Käsereibe elektrisch	145
Folienschweißgerät	147
Vakuumiergerät - Vakuumierer	149
Grundunterweisung Reinigungskräfte	151
Dampfsauger - Dampfreiniger	154
Scheuersaugmaschine handbetrieben	156