

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	8
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	10
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	15
Lärm am Arbeitsplatz	16
Hautschutz	17
Augenschutz	19
Atemschutz	21
Persönliche Schutzausrüstung	23
Bildschirmarbeiten	28
Burn Out vorbeugen	31
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	35
Aktives Rückentraining	36
Verhalten bei Arbeitsunfällen	40
Erste Hilfe bei Unfällen	43
Personenbrände richtig löschen	47
Verhalten im Brandfall	49
Vorbeugender Brandschutz	51
Löschen mit Handfeuerlöschern	53
Leitern & Tritte	56
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	58
Lagern und Bereitstellen	59
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	61
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	63
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	66
Ladungssicherheit im Handwerk	67
Flachpaletten	69
Hubwagen & Scherenhubwagen	70
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	72
Brennbare Flüssigkeiten	75
Handwerkzeuge	76
Scheren und Messer	78
Handbohrmaschine	79
Winkelschleifer – Trennschleifer	82
Stichsäge	85
Kompressoren und Druckluft	88
Gabelstapler	90
Batterien und Ladestationen	93
Druck- & Flüssiggasflaschen	95
Industriesauger	98
Drucksprühpumpe	100
Hochdruckreiniger	102

BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN

Kopierer und Laserdrucker	105
Arbeiten mit Messern in Gastronomie & Lebensmittelhandel	107
Messerschärfer	108
Backofen	110
Dampfgarer	112
Regenerationsofen	114
Heißluftofen	116
Elektroherd	118
Ceranherd	120
Gasherd	122
Induktionsherd	124
Cerankochplatte	126
Elektrokochplatte	128
Gaskochfeld - Gaskochplatte	130
Induktionskochplatte	132
Elektrogrill	134
Gasgrill	136
Grillplatte	138
Gärschrank	140
Fritteuse	142
Heißluftfritteuse	144
Kippbratpfanne	146
Kochkessel	148
Kombidämpfer	150
Multibräter	152
Mikrowelle	154
Bain Marie	156
Heiße Theke - Wärmevitrine	158
Reiskocher	160
Suppenstation - Suppenkessel	162
Geschirrspüler	164
Espressomaschine	166
Kaffeemaschine - Mengenbrüher	168
Emulgator - Mixer	170
Küchenmaschine	172
Mixer - Handmixer - Standmixer - Zerkleinerer	174
Entsafter	176
Saftpresse manuell	178
Eiswürfelmaschine	180
Gefrierschrank	182
Gefrierzelle, Kühlzelle, Kühlraum	184
Kühlschrank	186
Schockfroster	188
Abfüllmaschine - Portionierer	190
Aufschnittmaschine	192
Currywurstschneider elektrisch	194
Currywurstschneider handbetrieben	196
Fleischwolf	198
Folienschweißgerät	200
Vakuuiergerät - Vakuumierer	202
Entschwartungs- und Entvliesmaschine	204
Knochenbandsäge	206

Knochenkreissäge Handkreissäge Fleischverarbeitung	208
Kotlettschneidmaschine	210
Streifenschneider - Fleischmürber	212
Kutter	214
Mengmischer - Mengmaschine	216
Stopwolf - Wurstfüller - Füllmaschine	218
Wurstfüller handbetrieben	220
Kolbenwurstfüllmaschine	222
Reifeschrank	224
Räucherofen - Räucherammer	226
Spießmaschine	228
Grundunterweisung Reinigungskräfte	230
Aufsitzscheuersaugmaschine	233
Dampfsauger - Dampfreiniger	236
Scheuersaugmaschine handbetrieben	238