

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	8
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	10
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	15
Lärm am Arbeitsplatz	16
Hautschutz	17
Augenschutz	19
Atemschutz	21
Persönliche Schutzausrüstung	23
Bildschirmarbeiten	28
Burn out vorbeugen	31
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	35
Verhalten bei Arbeitsunfällen	36
Erste Hilfe bei Unfällen	39
Personenbrände richtig löschen	43
Verhalten im Brandfall	45
Vorbeugender Brandschutz	47
Löschen mit Handfeuerlöschern	49
Leitern & Tritte	52
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	54
Lagern und Bereitstellen	55
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	57
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	59
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	62
Ladungssicherheit im Handwerk	63
Flachpaletten	65
Hubwagen & Scherenhubwagen	66
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	68
Brennbare Flüssigkeiten	71
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	72
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	74
Austritt von Chemikalien	77
Handwerkzeuge	78
Scheren und Messer	80
Handbohrmaschine	81
Winkelschleifer – Trennschleifer	84
Stichsäge	87
Kompressoren und Druckluft	90
Gabelstapler	92
Batterien und Ladestationen	95
Druck- & Flüssiggasflaschen	97
Industriesauger	100

Drucksprühpumpe	102
Hochdruckreiniger	104
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Kopierer und Laserdrucker	107
Aktives Rückentraining	109
Arbeiten mit Messern in Gastronomie & Lebensmittelhandel	113
Messerschärfer	114
Backofen	116
Brotbackautomat	118
Dampfgarer	120
Etagenbackofen	122
Ladenbackofen	124
Pizzaofen	126
Regenerationsofen	128
Heißluftofen	130
Elektroherd	132
Ceranherd	134
Gasherd	136
Induktionsherd	138
Cerankochplatte	140
Elektrokochplatte	142
Gaskochfeld - Gaskochplatte	144
Induktionskochplatte	146
Elektrogrill	148
Gärschrank	150
Fritteuse	152
Fettbackgerät - Siedebackgerät	154
Heißluftfritteuse	156
Kombidämpfer	158
Mikrowelle	160
Schokoladenwärmer - Schokoladenschmelzer	162
Bain Marie	164
Heiße Theke - Wärmevitrine	166
Suppenstation - Suppenkessel	168
Tellerwärmer	170
Geschirrspüler	172
Espressomaschine	174
Filterkaffeemaschine	176
Kaffeemaschine - Mengenbrüher	178
Kaffeemühle	180
Kaffeevollautomat	182
Brotreibe elektrisch	184
Getreidemühle	186
Emulgator - Mixer	188
Küchenmaschine	190
Mixer - Handmixer - Standmixer - Zerkleinerer	192
Rund- und Langwirkmaschine	194
Teigausrollmaschine	196
Teigknetmaschine - Planetenrührwerk	198
Teigteilmaschine - Wirkmaschine	200
Rühr- und Schlagmaschine	202
Entsafter	204
Saftpresse manuell	206
Schokoladenreibe elektrisch	208

Eiscrusher - Eiszerkleinerer	210
Eiswürfelmaschine	212
Gefrierschrank	214
Gefrierzelle, Kühlzelle, Kühlraum	216
Kühlschrank	218
Schockfroster	220
Abfüllmaschine - Portionierer	222
Gebäckfüllmaschine	224
Aufschnittmaschine	226
Baguetteschneider	228
Bagelschneider	230
Brotschneidemaschine	231
Käsereibe elektrisch	233
Blechputzmaschine	235
Folienschweißgerät	237
Vakuumiergerät - Vakuumierer	239
Mengmischer - Mengmaschine	241
Grundunterweisung Reinigungskräfte	243
Aufsitzscheuersaugmaschine	246
Dampfsauger - Dampfreiniger	249
Scheuersaugmaschine Handbetrieben	251