

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	7
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	9
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Bildschirmarbeiten	27
Burn Out vorbeugen	30
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	34
Verhalten bei Arbeitsunfällen	35
Erste Hilfe bei Unfällen	38
Personenbrände richtig löschen	42
Verhalten im Brandfall	44
Vorbeugender Brandschutz	46
Löschen mit Handfeuerlöschern	48
Leitern & Tritte	51
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	53
Lagern und Bereitstellen	54
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	56
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	58
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	61
Montagefahrzeuge	62
Ladungssicherheit im Handwerk	64
Flachpaletten	66
Hubwagen & Scherenhubwagen	67
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	68
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	72
Brennbare Flüssigkeiten	75
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	76
Austritt von Chemikalien	79
Handwerkzeuge	80
Scheren und Messer	82
Handbohrmaschine	83
Winkelschleifer – Trennschleifer	86
Stichsäge	89
Schleifmaschinen	92
Handbandschleifmaschine	94
Kompressoren und Druckluft	97

Druckluft-Schrauber	99
Gabelstapler	101
Batterien und Ladestationen	104
Industriesauger	106
Drucksprühpumpe	108
Hochdruckreiniger	110
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Arbeiten in Behältern, Silos und beengten Räumen	113
Farbmixer, Mörtelmixer	115
Grundierungen, Klebstoffe, Versiegelungen	118
Mobiler Stromerzeuger	120
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	122
Gerüste	128
Schwenkarmaufzug	131
Bauaufzug Transportbühne	133
Kettenzug	135
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	137
Mischmaschine, Verputzmaschine, Mischpumpe	140
Ziegelschneidmaschine	142
Steintrennmaschine	144
Bodenschleifmaschine für Beton, Estrich & Naturstein	146
Heizgeräte Bau	148
Baulaser	151
Grundregeln für einen gefahrlosen Bürobetrieb	152
Aktives Rückentraining	154
Lackzubereitung	158
Nitroreiniger – Lackverdünnung	160
Streichen und Rollen	161
Spraydosen	163
Grundunterweisung Reinigungskräfte	165