

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	7
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	9
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Bildschirmarbeiten	27
Burn Out vorbeugen	30
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	34
Verhalten bei Arbeitsunfällen	35
Erste Hilfe bei Unfällen	38
Personenbrände richtig löschen	42
Verhalten im Brandfall	44
Vorbeugender Brandschutz	46
Löschen mit Handfeuerlöschern	48
Leitern & Tritte	51
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	53
Lagern und Bereitstellen	54
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	56
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	58
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	61
Montagefahrzeuge	62
Ladungssicherheit im Handwerk	64
Flachpaletten	66
Hubwagen & Scherenhubwagen	67
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	68
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	72
Handwerkzeuge	75
Scheren und Messer	77
Handbohrmaschine	78
Winkelschleifer – Trennschleifer	81
Stichsäge	84
Kompressoren und Druckluft	87
Eintreibgerät – Nägel und Klammern	89
Bolzensezgerät	92
Gabelstapler	93
Batterien und Ladestationen	96
Industriesauger	98
Drucksprühpumpe	100

BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN

Mobiler Stromerzeuger	103
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	105
Sicherheit bei Arbeiten auf Dächern	111
Gerüste	113
Schwenkarmaufzug	116
Bauaufzug Transportbühne	118
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	120
Arbeiten in der Nähe von Funkanlagen	123
Arbeiten in der Nähe von elektrischen Freileitungen	124
Schrägaufzug - Dachdeckeraufzug	125
Glaslagerung - Glastransport	127
Lackzubereitung	129
Nitroreiniger – Lackverdünnung	131
Streichen und Rollen	132
Spraydosen	134
ALPHABETISCHER INDEX	136