

INHALTSÜBERSICHT

| | |
|---|----|
| Warum überhaupt unterweisen? | 2 |
| Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz | 3 |
| Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen | 7 |
| Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme) | 9 |
| GRUNDLAGEN | |
| Sturz & Ausrutschen | 14 |
| Lärm am Arbeitsplatz | 15 |
| Hautschutz | 16 |
| Augenschutz | 18 |
| Atemschutz | 20 |
| Persönliche Schutzausrüstung | 22 |
| Bildschirmarbeiten | 27 |
| Burn Out vorbeugen | 30 |
| Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere | 34 |
| Aktives Rückentraining | 35 |
| Verhalten bei Arbeitsunfällen | 39 |
| Erste Hilfe bei Unfällen | 42 |
| Personenbrände richtig löschen | 46 |
| Verhalten im Brandfall | 48 |
| Vorbeugender Brandschutz | 50 |
| Löschen mit Handfeuerlöschern | 52 |
| Leitern & Tritte | 55 |
| Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand | 57 |
| Lagern und Bereitstellen | 58 |
| Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel | 60 |
| Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge | 62 |
| Verkehr & Transport, Be- und Entladen | 65 |
| Montagefahrzeuge | 66 |
| Ladungssicherheit im Handwerk | 68 |
| Flachpaletten | 70 |
| Hubwagen & Scherenhubwagen | 71 |
| ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN | |
| Brennbare Flüssigkeiten | 73 |
| Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe | 74 |
| Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe | 76 |
| Austritt von Chemikalien | 79 |
| Handwerkzeuge | 80 |
| Scheren und Messer | 82 |
| Gabelstapler | 83 |
| Batterien und Ladestationen | 86 |
| Industriesauger | 88 |
| Drucksprühpumpe | 90 |
| Hochdruckreiniger | 92 |

BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN

| | |
|--|------------|
| Arbeiten in Behältern, Silos und beengten Räumen | 95 |
| Sicheres Arbeiten auf Baustellen | 97 |
| Sicherheit bei Arbeiten auf Dächern | 103 |
| Schutznetze | 105 |
| Gerüste | 107 |
| Fahrbare Hubarbeitsbühnen | 110 |
| Arbeitskorb Arbeitsbühne | 113 |
| Elektrizität und Geräte im Büro | 115 |
| Laubsauger, Laubbläser | 117 |
| Grundunterweisung Reinigungskräfte | 120 |
| Aufsitzscheuersaugmaschine | 123 |
| Aufsitzkehrmaschine | 126 |
| Einscheibenmaschine - Poliermaschine | 128 |
| Fassadenbefahranlagen | 130 |
| Dampfsauger - Dampfreiniger | 131 |
| Rolltreppenreiniger | 133 |
| Scheuersaugmaschine handbetrieben | 135 |
| Scheuersaugmaschine - Einscheibenmaschine | 137 |
| Teppichreiniger Polsterreiniger Sprühextraktion | 139 |
| Teppichreinigungsautomat | 141 |
| ALPHABETISCHER INDEX | 143 |