

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	7
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	9
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Bildschirmarbeiten	27
Burn Out vorbeugen	30
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	34
Aktives Rückentraining	35
Verhalten bei Arbeitsunfällen	39
Erste Hilfe bei Unfällen	42
Personenbrände richtig löschen	46
Verhalten im Brandfall	48
Vorbeugender Brandschutz	50
Löschen mit Handfeuerlöschern	52
Leitern & Tritte	55
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	57
Lagern und Bereitstellen	58
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	60
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	62
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	65
Montagefahrzeuge	66
Ladungssicherheit im Handwerk	68
Flachpaletten	70
Hubwagen & Scherenhubwagen	71
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	72
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	76
Austritt von Chemikalien	79
Handwerkzeuge	80
Scheren und Messer	82
Handbohrmaschine	83
Winkelschleifer – Trennschleifer	86
Stichsäge	89
Schleifmaschinen	92
Kompressoren und Druckluft	94
Eintreibgerät – Nägel und Klammern	96
Bolzensezgerät	99
Gabelstapler	100

Batterien und Ladestationen	103
Industriesauger	105
Drucksprühpumpe	107
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Mobiler Stromerzeuger	110
Montagelift	112
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	114
Sicherheit bei Arbeiten auf Dächern	120
Schutznetze	122
Schutzdach	124
Gerüste	125
Kräne	128
Schwenkarmaufzug	133
Bauaufzug Transportbühne	135
Kettenzug	137
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	139
Arbeitskorb Arbeitsbühne	142
Arbeitssitz	144
Einbau von Fenstern und Glasflächen	146
Tisch- & Kappkreissäge	148
Handkreissägemaschine	150
Handhobelmaschine	153
Nitroreiniger – Lackverdünnung	156
Spraydosen	157
ALPHABETISCHER INDEX	159