

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	8
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	10
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	15
Lärm am Arbeitsplatz	16
Hautschutz	17
Augenschutz	19
Atemschutz	21
Persönliche Schutzausrüstung	23
Bildschirmarbeiten	28
Burn Out vorbeugen	31
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	35
Aktives Rückentraining	36
Verhalten bei Arbeitsunfällen	40
Erste Hilfe bei Unfällen	43
Personenbrände richtig löschen	47
Verhalten im Brandfall	49
Vorbeugender Brandschutz	51
Löschen mit Handfeuerlöschern	53
Leitern & Tritte	56
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	58
Lagern und Bereitstellen	59
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	61
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	63
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	66
Montagefahrzeuge	67
Ladungssicherheit im Handwerk	69
Flachpaletten	71
Hubwagen & Scherenhubwagen	72
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	73
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	77
Brennbare Flüssigkeiten	80
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	81
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	83
Austritt von Chemikalien	86
Handwerkzeuge	87
Scheren und Messer	89
Handbohrmaschine	90
Säulen- und Tischbohrmaschine	93
Winkelschleifer – Trennschleifer	95
Stichsäge	98
Schleifmaschinen	101

Schleifbock	103
Handbandschleifmaschine	104
Excenterschleifer	107
Schweißen – Löten - Schneiden	110
Kompressoren und Druckluft	114
Druckluft-Schrauber	116
Gabelstapler	118
Batterien und Ladestationen	121
Druck- & Flüssiggasflaschen	123
Industriesauger	126
Drucksprühpumpe	128
Hochdruckreiniger	130

BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN

Arbeiten auf Baustellen

Sicheres Arbeiten auf Baustellen	134
Sicherheit bei Arbeiten auf Dächern	140
Mobiler Stromerzeuger	142
Gerüste	144
Kettenzug	147
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	149
Arbeitskorb Arbeitsbühne	152
Arbeiten in Gruben, Gräben und Künetten	154
Arbeiten in der Nähe von Funkanlagen	156
Arbeiten in der Nähe von elektrischen Freileitungen	157
Baukreissäge	158
Mischmaschine, Verputzmaschine, Mischpumpe	160
Ziegelschneidmaschine	162
Steintrennmaschine	164
Presslufthammer	166
Vibrationsstampfer	168
Rüttelplatte	170
Erdbohrer	172
Schmutzwasserpumpe & Generator Kraftstoffbetrieben	174
Schmutzwasserpumpe, Tauchpumpe	176
Umgang mit Heissarbeiten	178
Bunsenbrenner – Gasbrenner	180
Heizgeräte Bau	182
Rüttelwalze handgeführt	185
Farbmixer, Mörtelmixer	187
Grundierungen, Klebstoffe, Versiegelungen	190

Büro

Grundregeln für einen gefahrlosen Bürobetrieb	193
Kopierer und Laserdrucker	195

Haus- & Gartenpflege

Häcksler elektrisch betrieben	198
Motorsense	200
Heckenschere	202
Laubsauger, Laubbläser	204
Rasenmäher	207
Rasenmähertraktor, Aufsitzmäher	210
Schneefräse	212
Vertikutierer	215

Holzbearbeitung	
Holzstaub – Richtiger Umgang	218
Tisch- & Kappkreissäge	220
Handkreissägemaschine	222
Kettensäge	225
Kettenschleifer, Sägekettenschärfgerät	227
Handhobelmaschine	229
Arbeiten mit Fräswerkzeug (Holz)	232
Oberfräse	234
KFZ	
Arbeiten in Arbeitsgruben und Unterfluranlagen	237
Hebebühne	239
Hydraulischer Rangierwagenheber	241
Metallbearbeitung	
Umgang mit Blechen	244
Handhebel - Schlagschere	246
Metallbandsäge	247
Metallkreissäge	249
Oberflächenbehandlung	
Lackzubereitung	252
Nitroreiniger – Lackverdünnung	254
Lacklager & Lackmischraum	255
Streichen und Rollen	256
Lackspritzpistole – Airless-spritzpistole	258
Spraydosen	261
Reinigung & Pflege	
Grundunterweisung Reinigungskräfte	264
Aufsitzkehrmaschine	267
Dampfsauger - Dampfreiniger	269
ALPHABETISCHER INDEX	271