

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	8
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	10
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	15
Lärm am Arbeitsplatz	16
Hautschutz	17
Augenschutz	19
Atemschutz	21
Persönliche Schutzausrüstung	23
Bildschirmarbeiten	28
Burn Out vorbeugen	31
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	35
Verhalten bei Arbeitsunfällen	36
Erste Hilfe bei Unfällen	39
Personenbrände richtig löschen	43
Verhalten im Brandfall	45
Vorbeugender Brandschutz	47
Löschen mit Handfeuerlöschern	49
Leitern & Tritte	52
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	54
Lagern und Bereitstellen	55
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	57
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	59
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	62
Montagefahrzeuge	63
Ladungssicherheit im Handwerk	65
Flachpaletten	67
Hubwagen & Scherenhubwagen	68
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	69
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	73
Brennbare Flüssigkeiten	76
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	77
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	79
Austritt von Chemikalien	82
Kältemittel	83
Handwerkzeuge	85
Scheren und Messer	87
Handbohrmaschine	88
Winkelschleifer – Trennschleifer	91
Stichsäge	94
Schleifmaschinen	97
Schweißen – Löten - Schneiden	99

Löten – Lötstation	103
Kompressoren und Druckluft	104
Eintreibgerät – Nägel und Klammern	106
Bolzensetzgerät	109
Gabelstapler	110
Batterien und Ladestationen	113
Druck- & Flüssiggasflaschen	115
Industriesauger	118
Drucksprühpumpe	120
Hochdruckreiniger	122
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Umgang mit Heissarbeiten	125
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	127
Gerüste	133
Schwenkarmaufzug	136
Bauaufzug Transportbühne	138
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	140
Kernbohrmaschine	143
Heizgeräte Bau	147
Metallbandsäge	150
Gewindeschneidmaschine	152
Hydraulische Rohrbiegemaschine handbetrieben	153
Hydraulische Rohrbiegemaschine maschinell betrieben	154
Nitroreiniger – Lackverdünnung	155
Spraydosen	156
ALPHABETISCHER INDEX	158