

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	7
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	9
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Bildschirmarbeiten	27
Burn Out vorbeugen	30
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	34
Verhalten bei Arbeitsunfällen	35
Erste Hilfe bei Unfällen	38
Personenbrände richtig löschen	42
Verhalten im Brandfall	44
Vorbeugender Brandschutz	46
Löschen mit Handfeuerlöschern	48
Leitern & Tritte	51
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	53
Lagern und Bereitstellen	54
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	56
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	58
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	61
Montagefahrzeuge	62
Ladungssicherheit im Handwerk	64
Flachpaletten	66
Hubwagen & Scherenhubwagen	67
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	68
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	72
Brennbare Flüssigkeiten	75
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	76
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	78
Austritt von Chemikalien	81
Handwerkzeuge	82
Scheren und Messer	84
Handbohrmaschine	85
Stichsäge	88
Schleifmaschinen	91
Handbandschleifmaschine	93
Excenterschleifer	96
Kompressoren und Druckluft	99

Gabelstapler	101
Batterien und Ladestationen	104
Druck- & Flüssiggasflaschen	106
Industriesauger	109
Drucksprühpumpe	111
Hochdruckreiniger	113
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Farbmixer, Mörtelmixer	116
Grundierungen, Klebstoffe, Versiegelungen	119
Arbeiten in Behältern, Silos und beengten Räumen	121
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	123
Gerüste	129
Schwenkarmaufzug	132
Bauaufzug Transportbühne	134
Kettenzug	136
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	138
Arbeitskorb Arbeitsbühne	141
Arbeiten in der Nähe von Funkanlagen	143
Arbeiten in der Nähe von elektrischen Freileitungen	144
Deckenschleifer Langhalsschleifer	145
Heizgeräte Bau	148
Lackzubereitung	151
Nitroreiniger – Lackverdünnung	153
Lacklager & Lackmischraum	154
Lackierkabine – Trockenkabine	155
Streichen und Rollen	157
Lackspritzpistole – Airless-spritzpistole	159
Spraydosen	162
Vorbehandlung von Werkstücken	164
Beschichtungsarbeiten	172
Oberflächenbehandlung in Silos, Behältern und beengten Räumen	174
Korrosionsschutzmaßnahmen Metallgittermasten	176
ALPHABETISCHER INDEX	178