

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	8
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	10
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	15
Lärm am Arbeitsplatz	16
Hautschutz	17
Augenschutz	19
Atemschutz	21
Persönliche Schutzausrüstung	23
Bildschirmarbeiten	28
Burn Out vorbeugen	31
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	35
Verhalten bei Arbeitsunfällen	36
Erste Hilfe bei Unfällen	39
Personenbrände richtig löschen	43
Verhalten im Brandfall	45
Vorbeugender Brandschutz	47
Löschen mit Handfeuerlöschern	49
Leitern & Tritte	52
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	54
Lagern und Bereitstellen	55
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	57
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	59
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	62
Montagefahrzeuge	63
Ladungssicherheit im Handwerk	65
Flachpaletten	67
Hubwagen & Scherenhubwagen	68
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	69
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	73
Brennbare Flüssigkeiten	76
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	77
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	79
Austritt von Chemikalien	82
Handwerkzeuge	83
Scheren und Messer	85
Handbohrmaschine	86
Säulen- und Tischbohrmaschine	89
Winkelschleifer – Trennschleifer	91
Stichsäge	94
Schleifmaschinen	97
Schleifbock	99

Excenterschleifer	100
Kompressoren und Druckluft	103
Druckluft-Schrauber	105
Eintreibgerät – Nägel und Klammern	107
Bolzensetzgerät	110
Gabelstapler	111
Batterien und Ladestationen	114
Druck- & Flüssiggasflaschen	116
Industriesauger	119
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Farbmixer, Mörtelmixer	122
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	125
Gerüste	131
Schwenkarmaufzug	134
Bauaufzug Transportbühne	136
Kettenzug	138
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	140
Baukreissäge	143
Deckenschleifer Langhalsschleifer	145
Plattenheber, Trockenbaulift	148
Heizgeräte Bau	149
Tisch- & Kappkreissäge	152
Handkreissägemaschine	154
Blechnibbler – Blechknabber	157
Blechscherer elektrisch	160
Lackzubereitung	163
Nitroreiniger – Lackverdünnung	165
Streichen und Rollen	166
Spraydosen	168
ALPHABETISCHER INDEX	170