

# INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	8
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	10
<b>GRUNDLAGEN</b>	
Sturz & Ausrutschen	15
Lärm am Arbeitsplatz	16
Hautschutz	17
Augenschutz	19
Atemschutz	21
Persönliche Schutzausrüstung	23
Bildschirmarbeiten	28
Burn Out vorbeugen	31
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	35
Verhalten bei Arbeitsunfällen	36
Erste Hilfe bei Unfällen	39
Personenbrände richtig löschen	43
Verhalten im Brandfall	45
Vorbeugender Brandschutz	47
Löschen mit Handfeuerlöschern	49
Leitern & Tritte	52
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	54
Lagern und Bereitstellen	55
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	57
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	59
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	62
Montagefahrzeuge	63
Ladungssicherheit im Handwerk	65
Flachpaletten	67
Hubwagen & Scherenhubwagen	68
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	69
<b>ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN</b>	
Explosionsschutz	73
Brennbare Flüssigkeiten	76
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	77
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	79
Austritt von Chemikalien	82
Handwerkzeuge	83
Scheren und Messer	85
Handbohrmaschine	86
Säulen- und Tischbohrmaschine	89
Winkelschleifer – Trennschleifer	91
Stichsäge	94
Schleifmaschinen	97
Schleifbock	99

Handbandschleifmaschine	100
Excenterschleifer	103
Kompressoren und Druckluft	106
Druckluft-Schrauber	108
Eintreibgerät – Nägel und Klammern	110
Bolzensetzgerät	113
Gabelstapler	114
Batterien und Ladestationen	117
Druck- & Flüssiggasflaschen	119
Industriesauger	122
Hochdruckreiniger	124
<b>BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN</b>	
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	127
Sicherheit bei Arbeiten auf Dächern	133
Schutznetze	135
Gerüste	137
Bauaufzug Transportbühne	140
Kettenzug	142
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	144
Arbeiten in der Nähe von Funkanlagen	147
Arbeiten in der Nähe von elektrischen Freileitungen	148
Baukreissäge	149
Holzstaub – Richtiger Umgang	151
Silos für Holzstaub und -späne	153
Tisch- & Kappkreissäge	155
Handkreissägemaschine	157
Vertikale Plattenkreissägemaschine	160
Horizontale Plattenkreissägemaschine	162
Pendel und Auslegerkreissägemaschine	164
Abbundanlage - Abbundkreissäge	166
Handbandsäge	168
Tischbandsägemaschine	170
Dekupiersäge	172
Kettensäge	174
Kettenschleifer, Sägekettenschärfgerät	176
Handhobelmaschine	178
Abrichthobelmaschine	181
Dickenhobelmaschine	183
CNC – Holzbearbeitung	185
Langbandschleifmaschinen	187
Arbeiten mit Fräswerkzeug (Holz)	189
Oberfräse	191
Tischfräsmaschine Holz	193
Kettenstemmer -	195
Kettenfräse	195
Lamellendübelmaschine	197
Lackzubereitung	200
Nitroreiniger – Lackverdünnung	202
Streichen und Rollen	203
Spraydosen	205
<b>ALPHABETISCHER INDEX</b>	<b>207</b>