

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	8
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	10
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	15
Lärm am Arbeitsplatz	16
Hautschutz	17
Augenschutz	19
Atemschutz	21
Persönliche Schutzausrüstung	23
Bildschirmarbeiten	28
Burn Out vorbeugen	31
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	35
Verhalten bei Arbeitsunfällen	36
Erste Hilfe bei Unfällen	39
Personenbrände richtig löschen	43
Verhalten im Brandfall	45
Vorbeugender Brandschutz	47
Löschen mit Handfeuerlöschern	49
Leitern & Tritte	52
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	54
Lagern und Bereitstellen	55
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	57
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	59
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	62
Montagefahrzeuge	63
Ladungssicherheit im Handwerk	65
Flachpaletten	67
Hubwagen & Scherenhubwagen	68
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	69
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	73
Brennbare Flüssigkeiten	76
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	77
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	79
Austritt von Chemikalien	82
Handwerkzeuge	83
Scheren und Messer	85
Handbohrmaschine	86
Säulen- und Tischbohrmaschine	89
Winkelschleifer – Trennschleifer	91
Stichsäge	94
Schleifmaschinen	97
Schleifbock	99

Schweißen – Löten - Schneiden	100
Löten – Lötstation	104
Kompressoren und Druckluft	105
Druckluft-Schrauber	107
Eintreibgerät – Nägel und Klammern	109
Gabelstapler	112
Batterien und Ladestationen	115
Druck- & Flüssiggasflaschen	117
Industriesauger	120
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Umgang mit Heissarbeiten	123
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	125
Sicherheit bei Arbeiten auf Dächern	131
Schutznetze	133
Gerüste	135
Schwenkarmaufzug	138
Bauaufzug Transportbühne	140
Kettenzug	142
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	144
Arbeitskorb Arbeitsbühne	147
Arbeitssitz	149
Arbeiten in der Nähe von Funkanlagen	151
Arbeiten in der Nähe von elektrischen Freileitungen	152
Glasverarbeitung - Glasbearbeitung	153
Glaslagerung - Glastransport	154
Vakuumheber - Vakuumhebergerät	156
Einbau von Fenstern und Glasflächen	158
Kittfräse	160
Lackzubereitung	162
Nitroreiniger – Lackverdünnung	164
Streichen und Rollen	165
Spraydosen	167
Strahlarbeiten	169
ALPHABETISCHER INDEX	171