

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	8
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	10
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	15
Lärm am Arbeitsplatz	16
Hautschutz	17
Augenschutz	19
Atemschutz	21
Persönliche Schutzausrüstung	23
Bildschirmarbeiten	28
Burn out vorbeugen	31
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	35
Verhalten bei Arbeitsunfällen	36
Erste Hilfe bei Unfällen	39
Personenbrände richtig löschen	43
Verhalten im Brandfall	45
Vorbeugender Brandschutz	47
Löschen mit Handfeuerlöschern	49
Leitern & Tritte	52
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	54
Lagern und Bereitstellen	55
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	57
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	59
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	62
Montagefahrzeuge	63
Ladungssicherheit im Handwerk	65
Flachpaletten	67
Hubwagen & Scherenhubwagen	68
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	69
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	73
Brennbare Flüssigkeiten	76
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	77
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	79
Austritt von Chemikalien	82
Handwerkzeuge	83
Scheren und Messer	85
Handbohrmaschine	86
Säulen- und Tischbohrmaschine	89
Winkelschleifer – Trennschleifer	91
Stichsäge	94
Schleifmaschinen	97
Schleifbock	99

Schweißen – Lötten - Schneiden	100
Lötten – Lötstation	104
Kompressoren und Druckluft	105
Druckluft-Schrauber	107
Eintreibgerät – Nägel und Klammern	109
Bolzensetzgerät	112
Gabelstapler	113
Batterien und Ladestationen	116
Druck- & Flüssiggasflaschen	118
Industriesauger	121
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Umgang mit Heissarbeiten	124
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	126
Sicherheit bei Arbeiten auf Dächern	132
Schutznetze	134
Gerüste	136
Schwenkarmaufzug	139
Bauaufzug Transportbühne	141
Kettenzug	143
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	145
Arbeitskorb Arbeitsbühne	148
Arbeiten in der Nähe von Funkanlagen	150
Arbeiten in der Nähe von elektrischen Freileitungen	151
Ziegelschneidmaschine	152
Bunsenbrenner – Gasbrenner	154
Schrägaufzug - Dachdeckeraufzug	156
Umgang mit Blechen	158
Handhebel - Schlagschere	160
Maschinelle Blechtafelschere	161
Abkantpresse	163
Abkantbank handgeführt	165
Blechnibbler – Blechknabber	166
Blechschiere elektrisch	169
Falzmaschine Blech - Seamer	172
Profiliermaschine	174
Sickenmaschine Handbetrieb	176
Sickenmaschine elektrisch betrieben	177
Rollenschere	179
Nitroreiniger – Lackverdünnung	180
Streichen und Rollen	181
Spraydosen	183
ALPHABETISCHER INDEX	185