

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	8
GRUNDLAGEN	
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	13
Sturz & Ausrutschen	15
Lärm am Arbeitsplatz	16
Hautschutz	17
Augenschutz	19
Atemschutz	21
Persönliche Schutzausrüstung	23
Bildschirmarbeiten	28
Burn Out vorbeugen	31
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	35
Verhalten bei Arbeitsunfällen	36
Erste Hilfe bei Stromunfällen	39
Personenbrände richtig löschen	41
Verhalten im Brandfall	43
Vorbeugender Brandschutz	45
Löschen mit Handfeuerlöschern	47
Leitern & Tritte	50
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	52
Lagern und Bereitstellen	53
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	55
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	57
Grundunterweisung mobiler elektrischer Geräte	60
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	61
Montagefahrzeuge	62
Flachpaletten	64
Hubwagen & Scherenhubwagen	65
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	66
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	70
Brennbare Flüssigkeiten	73
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	74
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	76
Austritt von Chemikalien	79
Handwerkzeuge	80
Heißklebepistole	82
Handbohrmaschine	84
Säulen- und Tischbohrmaschine	87
Winkelschleifer – Trennschleifer	89
Richtiger Gebrauch und Lagerung von Schleifwerkzeugen	92
Stichsäge	94
Schleifmaschinen	97

Schleifbock	99
Handbandschleifmaschine	100
Excenterschleifer	103
Schweißen – Löten - Schneiden	106
Löten – Lötstation	110
Heißluftpistole	111
Kompressoren und Druckluft	113
Druckluft-Schrauber	115
Bolzensetzgerät	117
Gabelstapler	118
Batterien und Ladestationen	121
Druck- & Flüssiggasflaschen	123
Industriesauger	126
Drucksprühpumpe	128
Hochdruckreiniger	130
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Arbeiten in Behältern, Silos und beengten Räumen	133
Umgang mit Heissarbeiten	135
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	137
LKW mit Ladekran	143
Gerüste	148
Kräne	151
Kettenzug	156
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	158
Bohrhammer - Stemmhammer	161
Kernbohrmaschine	163
Bunsenbrenner – Gasbrenner	167
Hydraulischer Rangierwagenheber	169
Werkstattpresse	171
Mobiler Motorheber & Werksstattkran	173
Hohlraum- und Unterbodenschutz	175
Hydrauliksysteme	176
Umgang mit Blechen	178
Handhebel - Schlagschere	180
Maschinelle Blechtafelschere	181
Abkantpresse	183
Abkantbank handgeführt	185
Auslink- oder Stanzmaschinen	186
Metallbandsäge	188
Blechnibbler – Blechknabber	190
Blechschiere elektrisch	193
Drehbank & CNC - Metallbearbeitung	196
Gewindeschneidmaschine	198
Fräsmaschine	199
Bürsten-Entgratmaschine	201
Tischbandschleifer Metall	204
Metallkreissäge	206
Rundbiege- & Rollenbiegemaschine	208
Hydraulische Rohrbiegemaschine handbetrieben	209
Hydraulische Rohrbiegemaschine maschinell betrieben	210
Schmiedeeesse gasbetrieben & kohlebetrieben	211
Lackzubereitung	213
Nitroreiniger – Lackverdünnung	215
Lacklager & Lackmischraum	216

Lackierkabine – Trockenkabine	217
Streichen und Rollen	219
Lackspritzpistole – Airlesspritzpistole	221
Spraydosen	224
Vorbehandlung von Werkstücken	226
Mobiles Sandstrahlgerät	234
ALPHABETISCHER INDEX	237