

# INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	8
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	10
<b>GRUNDLAGEN</b>	
Sturz & Ausrutschen	15
Lärm am Arbeitsplatz	16
Hautschutz	17
Augenschutz	19
Atemschutz	21
Persönliche Schutzausrüstung	23
Bildschirmarbeiten	28
Burn Out vorbeugen	31
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	35
Verhalten bei Arbeitsunfällen	36
Erste Hilfe bei Unfällen	39
Personenbrände richtig löschen	43
Verhalten im Brandfall	45
Vorbeugender Brandschutz	47
Löschen mit Handfeuerlöschern	49
Leitern & Tritte	52
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	54
Lagern und Bereitstellen	55
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	57
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	59
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	62
Montagefahrzeuge	63
Flachpaletten	65
Hubwagen & Scherenhubwagen	66
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	67
<b>ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN</b>	
Explosionsschutz	71
Brennbare Flüssigkeiten	74
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	75
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	77
Austritt von Chemikalien	80
Kältemittel	81
Handwerkzeuge	83
Handbohrmaschine	85
Säulen- und Tischbohrmaschine	88
Winkelschleifer – Trennschleifer	90
Stichsäge	93
Schleifmaschinen	96
Schleifbock	98
Handbandschleifmaschine	99

Excenterschleifer	102
Schweißen – Löten - Schneiden	105
Löten – Lötstation	109
Kompressoren und Druckluft	110
Druckluft-Schrauber	112
Bolzensetzgerät	114
Gabelstapler	115
Batterien und Ladestationen	118
Druck- & Flüssiggasflaschen	120
Industriesauger	123
Drucksprühpumpe	125
Hochdruckreiniger	127
<b>BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN</b>	
Umgang mit Heissarbeiten	130
Arbeiten in Behältern, Silos und beengten Räumen	132
Sicheres Arbeiten auf Baustellen	134
Gerüste	140
Kräne	143
Kettenzug	148
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	150
Kernbohrmaschine	153
Bunsenbrenner – Gasbrenner	157
Werkstattpresse	159
Hydrauliksysteme	161
Umgang mit Blechen	163
Handhebel - Schlagschere	165
Maschinelle Blechtafelschere	166
Abkantpresse	168
Abkantbank handgeführt	170
Auslink- oder Stanzmaschinen	171
Metallbandsäge	173
Blechnibbler – Blechknabber	175
Blechschiere elektrisch	178
Drehbank & CNC - Metallbearbeitung	181
Tischbandschleifer Metall	183
Lackzubereitung	185
Nitroreiniger – Lackverdünnung	187
Lacklager & Lackmischraum	188
Streichen und Rollen	189
Lackspritzpistole – Airless-spritzpistole	191
Spraydosen	194
Vorbehandlung von Werkstücken	196
<b>ALPHABETISCHER INDEX</b>	<b>204</b>