

INHALTSÜBERSICHT

Warum überhaupt unterweisen?	2
Ihre grundlegenden Pflichten für Sicherheit am Arbeitsplatz	3
Übersicht der verwendeten Symbole (Piktogramme)	7
Corona – Allgemeine Schutzmaßnahmen	11
GRUNDLAGEN	
Sturz & Ausrutschen	14
Lärm am Arbeitsplatz	15
Hautschutz	16
Augenschutz	18
Atemschutz	20
Persönliche Schutzausrüstung	22
Bildschirmarbeiten	27
Burn Out vorbeugen	30
Tätigkeitsbegrenzungen für werdende Mütter und Schwangere	34
Verhalten bei Arbeitsunfällen	35
Personenbrände richtig löschen	38
Verhalten im Brandfall	40
Vorbeugender Brandschutz	42
Löschen mit Handfeuerlöschern	44
Leitern & Tritte	47
Lasten Heben, bewegen und Tragen von Hand	49
Lagern und Bereitstellen	50
Maschinen, Geräte, Anlagen und Arbeitsmittel	52
Elektrische Anlagen, Ausrüstungen & Werkzeuge	54
Verkehr & Transport, Be- und Entladen	57
Flachpaletten	58
Hubwagen & Scherenhubwagen	59
Lastaufnahme-, Hebemittel, Anschlagmittel	60
ALLGEMEINE UNTERWEISUNGEN	
Explosionsschutz	64
Brennbare Flüssigkeiten	67
Lagerraum für brennbare Flüssigkeiten und Gefahrenstoffe	68
Gefährliche Arbeitsstoffe & Kraftstoffe	70
Austritt von Chemikalien	73
Kältemittel	74
Handwerkzeuge	76
Handbohrmaschine	78
Säulen- und Tischbohrmaschine	81
Winkelschleifer – Trennschleifer	83
Stichsäge	86
Schleifmaschinen	89
Schleifbock	91
Handbandschleifmaschine	92
Excenterschleifer	95
Schweißen – Lötten - Schneiden	98

Löten – Lötstation	102
Kompressoren und Druckluft	103
Druckluft-Schrauber	105
Gabelstapler	107
Batterien und Ladestationen	110
Druck- & Flüssiggasflaschen	112
Industriesauger	115
Drucksprühpumpe	117
Hochdruckreiniger	119
BRANCHENSPEZIFISCHE UNTERWEISUNGEN	
Umgang mit Heissarbeiten	122
Gerüste	124
Kräne	127
Kettenzug	132
Fahrbare Hubarbeitsbühnen	134
Bunsenbrenner – Gasbrenner	137
Arbeiten in Arbeitsgruben und Unterfluranlagen	139
Arbeiten an Hochvoltssystemen	141
Hebebühne	143
Hydraulischer Rangierwagenheber	145
Getriebeheber & Motorheber	147
Achsfreiheber	149
Grubenheber	151
Reifenmontage, Montier- & Wuchtmaschine	153
Bremsenprüfstand	155
Richtbank	156
Werkstattpresse	158
Mobiler Motorheber & Werksstattkran	160
Hohlraum- und Unterbodenschutz	162
Hydrauliksysteme	163
Umgang mit Kfz-Abgasen	165
Umgang mit Kfz-Airbags	166
Umgang mit Blechen	169
Handhebel - Schlagschere	171
Abkantbank handgeführt	172
Auslink- oder Stanzmaschinen	173
Metallbandsäge	175
Blechnibbler – Blechknabber	177
Blechschiere elektrisch	180
Lackzubereitung	183
Nitroreiniger – Lackverdünnung	185
Lacklager & Lackmischraum	186
Lackierkabine – Trockenkabine	187
Streichen und Rollen	189
Lackspritzpistole – Airless-spritzpistole	191
Spraydosen	194
Vorbehandlung von Werkstücken	196
ALPHABETISCHER INDEX	204